

JADŁOSPIS

20.10. – 24.10.2025r.



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 20.10.2025r.	Bawarka ¹ , herbata, bułka zwykła i wieloziar. ² , masło ¹ , parówka na ciepło ² , ketchup ² , sałata, pomidor, szczypiorek, ogórek małosolny,	Zupa pomidorowa z mięsem i z makaronem ^{1,2} , Naleśniki z marmoladą i ze serem ^{1,2,4} , kalarepa do chrupania, woda	Mleczna Kanapka ^{1,2} , kawa na mleku ¹
WTOREK 21.10.2025r.	Zupa mleczna ¹ , herbata, rogał, chleb wieloziar. ² , masło ¹ , twarożek śmiet ¹ , dżem owocowy, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek kiszony	Zupa brokułowa zabieleną ¹ , Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami, kasza Bulgur, kompot owocowy	Twarożek owocowy ¹ , jabłko
ŚRODA 22.10.2025r.	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane ² masło ¹ , szynka drobiowa, rukola, pomidor, ogórek małosolny, szczypiorek	Zupa jarzynowa, Kluski kładzione ^{1,2} , z boczkiem i kielbasą ² , kiszona kapusta, lemoniada	Ciasteczko Zbożowe z morelą, kawa na mleku ¹
CZWARTEK 23.10.2025r.	Kakao ¹ , herbata owocowa, Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , żółty ser ¹ , pasztet drobiowy z pomidorami ² , kiszony ogórek, kiełki, kolorowa papryka	Krem z kalafiora zabieleny ¹ z grzankami ² , Makaron spaghetti ² w sosie Bolońskim ² , z warzywami, naturalny sok jabłkowy	Mus owocowy, winogrono
PIĄTEK 24.10.2025r.	Kawa na mleku ¹ , herbata, Kawiorek, chleb wieloz. ² , masło ¹ , jajko gotowane ⁴ , sos majonezowy, ogórek zielony, szczypior, pomidorki koktajlowe	Zupa buraczkowa zabieleną z makaronem ^{1,2} , Ryba na parze ⁵ , Ziemniaki purre z koperkiem ¹ , kolorowe warzywa (brokuł, kalafior, marchewka) woda	Wafle ryżowe z polewą malinową, banan

Codziennie między posiłkami dzieci otrzymują wodę według potrzeb.
Produkty alergiczne: 1-mleko, 2-gluten, 3-seler, 4-jajka, 5-ryby, 6-soja, 7-sezam