

JADŁOSPIS

07.07. – 11.07.2025r.



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.07.2025r.	Kawa na mleku ¹ , herbata, Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , szynka drobiowa, pomidor, szczypior, sałata, ogórek zielony,	Krem pomidorowo – - paprykowy zabienny ¹ , Jajko sadzone ⁴ , ziemniaki puree ¹ , mizeria z koperkiem na jogurcie naturalnym ¹ , lemoniada malinowa	Mus owocowy, arbuz
WTOREK 08.07.2025r.	Mleko ¹ , herbata, Kawiorek ² , masło ¹ , żółty ser ¹ , hummus warz. rzodkiewka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe, ogórek małosolny	Zupa ogórkowa zabienna ¹ Gyros drobiowy, pieczone ziemniaczki, surówka z marchewki z jabłkiem i brzoskwinia, woda	Banan
ŚRODA 09.07.2025r.	Bawarka ¹ , herbata owoc. Bułka zwykła i wieloz. ² , masło ¹ , salami, rukola, pomidor, kiełki, zielony ogórek	Żurek z jajkiem i kiełbasą ⁴ Pierogi ze serem i truskawkami ^{1,2} , kalarepa o chrupania, naturalny sok jabłkowy	Naturalne chipsy Jabłkowe,
CZWARTEK 10.07.2025r.	Kakao ¹ , herbata z cytryną rogał, chleb wieloziarn. ² , masło ¹ , dżem wiśniowy, twarożek Kanapkowy, kolorowa papryka, ogórek kiszony, rzodkiewka	Zupa kalafiorowa zabienna z koperkiem, Makaron spaghetti w sosie Bolońskim z warzywami, lemoniada cytrynowa	Ciasteczko zbożowe Kakaowe, Maślanka owocowa
PIĄTEK 11.07.2025r.	Kawa na mleku ¹ , herbata, Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , pasztet drobiowy, serek topiony ¹ , pasta rybna w sosie pomid. ⁵ , szczypiorek, ziel. ogórek, pomidorki koktajlowe	Krem z cukinii zabienny ¹ , paluszki rybne ^{2,5} , ziemniaki puree z koperkiem ¹ , surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy	Twarożek Owocowy,

Codziennie między posiłkami dzieci otrzymują wodę według potrzeb.
Produkty alergiczne: 1-mleko, 2-gluten, 3-seler, 4-jajka, 5-ryby, 6-soja