

JADŁOSPIS

30.06. – 04.07.2025r.



DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025r.	Kawa na mleku ¹ , herbata, Bułka zwykła i wielozb. ² , masło ¹ , parówka na ciepło, pomidor, szczypior, sałata, ogórek ziel., rzodkiewka	Krupnik z mięsem i kaszą jęczmienną zabieleny ^{1,2} , Naleśniki ^{1,2} z jabłkami, kalarepa do chrupania, woda	Purre jabłkowe, arbuz
WTOREK 01.07.2025r.	Płatki na mleku ¹ , herbata, Kawiorek ² chleb wieloz. ² masło ¹ , dżem owocowy, twarożek śmietankowy ¹ , szczypiorek, rzodkiewka, kolorowa papryka	Krem z kalafiora zabieleny z grzankami ^{1,2} , Gulasz wieprzowy z warzywami ² , kopytka ² , buraczki z jabłkiem, lemoniada malinowa	Maślanka owocowa ¹ , Ciseczek owsiane
ŚRODA 02.07.2025r.	Bawarka ¹ , herbata owoc, Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , szynka drobiowa, pomidor, rukola, kiełki, zielony ogórek	Zupa buraczkowa z makaronem ² , ryba w cieście ^{1,2,4,5} , ziemniaki purre ¹ , z koperkiem, surówka wiosenna, woda z cytryną i miętą	Wafle ryżowe z polewą malinową, mleko ¹
CZWARTEK 03.07.2025r.	Kakao ¹ , herbata z cytryną Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , pasztet drobiowy, żółty ser ¹ , pomidorki koktajlowe, szczypiorek, ogórek małosolny	Zupa brokułowa, Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z warzywami ^{1,2} , kasza bulgur ² , kompot owocowy	Twarożek owocowy ¹ winogrono
PIĄTEK 04.07.2025r.	Kawa na mleku ¹ , herbata, Pieczywo mieszane ² , masło ¹ , jajko gotowane ⁴ , sos majonezowy, pomidor, szczypiorek, zielony ogórek	Zupa owocowa z makaronem Twarożek ze szczypiorkiem ¹ , ziemniaki, marchewka do chrupania, naturalny sok jabłkowy	Banan

Codziennie między posiłkami dzieci otrzymują wodę według potrzeb.
Produkty alergiczne: 1-mleko, 2-gluten, 3-seler, 4-jajka, 5-ryby, 6-soja