

# ***JADŁOSPIS***

## ***18.01-22.01.2021r.***



| <i><b>DZIEŃ</b></i>                         | <i><b>ŚNIADANIE</b></i>   | <i><b>OBIAD</b></i>  | <i><b>PODWIECZOREK</b></i>   |
|---|---|--|--|
| <i><b>Poniedziałek<br/>18.01.2021r.</b></i> | Kawa na mleku <sup>1</sup> ,<br>pieczywo mieszane <sup>2</sup> ,<br>masło <sup>1</sup> , kiełbasa żywiecka,<br>pomidor, ogórek kiszony.   | Zupa owocowa<br>z makaronem, naleśniki<br>z marmoladą<br>wielooowocową i z serem,<br>sok wyciskany.  | Mandarynka, jogurt<br>owocowy.                                       |
| <i><b>Wtorek<br/>19.01.2021r.</b></i>       | Zupa mleczna <sup>1,2</sup> ,<br>bułka <sup>2</sup> , masło <sup>1</sup> ,<br>dżem wiśniowy,  | Kapuśniak z białej<br>kapusty <sup>3</sup> ,<br>gulasz wieprzowy,<br>kasza , surówka<br>z kiszzonego ogórka,<br>woda z cytryną.  | Banan.   |
| <i><b>Środa<br/>20.01.2021r.</b></i>        | Kawa na mleku <sup>1</sup> ,<br>pieczywo mieszane <sup>2</sup> ,<br>masło, <sup>1</sup> szynka drobiowa,<br>pomidor, sałata,<br>szczypiorek.  | Krem pomidorowo-<br>paprykowy, jajko w<br>sadzzone, ziemniaki puree <sup>1</sup> ,<br>mizeria z koperkiem,<br>kompot z owoców<br>mieszanych.                                   | Herbata owocowa,<br>ciasteczka<br>owsiane(wypiek własny),<br>jabłko. |
| <i><b>Czwartek<br/>21.01.2021r.</b></i>     | Bawarka <sup>1</sup> /herbata,<br>bułka wieloziarnista <sup>2</sup> ,<br>masło <sup>1</sup> , pasztet, twaróg <sup>1</sup> ,<br>kolorowa papryka.                                   | Rosół z makaronem <sup>2,3</sup> ,<br>kurczak w sosie<br>potrawkowym <sup>1,2,4</sup> , ryż <sup>2</sup> ,<br>marchewka gotowana,<br>sok wyciskany jabłkowo-<br>wiśniowy.      | Deser śmietankowo-<br>czekoladowy.                                   |
| <i><b>Piątek<br/>22.01.2021r.</b></i>       | Kawa na mleku <sup>1</sup> ,<br>pieczywo mieszane <sup>2</sup> ,<br>masło <sup>1</sup> , jajko gotowane <sup>4</sup> ,<br>sos majonezowy <sup>1</sup> ,<br>szczypiorek, rzodkiewka. | Barszcz ukraiński <sup>3</sup> ,<br>ryba panierowana <sup>5,2,4</sup> ,<br>ziemniaki puree <sup>1</sup> ,<br>surówka z kapusty<br>pekińskiej, sok wyciskany<br>jabłko-gruszka. | Mus jabłkowy.  |

**Codziennie między posiłkami dzieci otrzymują wodę według potrzeb.**

Produkty powodujące alergię lub reakcje alergiczne:  
Mleko-1, gluten-2, seler-3, jajka-4, ryby-5, soja-6.