

JADŁOSPIS

21-25.10.2019r.



<i>DZIEŃ</i>	<i>ŚNIADANIE</i>	<i>OBIAD</i>	<i>PODWIECZOREK</i>
<i>PONIEDZIAŁEK</i>	Kawa na mleku ¹ /herbata, pieczywo mieszane ² , masło ¹ , kielbasa krakowska, sałata, pomidor, szczypiorek.	Zupa ogórkowa na mięsie ^{1,3} , jajko ⁴ w sosie musztardowym ¹ , ziemniaki puree ¹ , mini marchewki, woda mineralna, kiwi.	Przysmak kukurydziany ² , winogrono.
<i>WTOREK</i>	Kakao ¹ , bułka mleczna ² , masło ¹ , dżem słodzony sokiem jabłkowym.	Krem z kalafiora ^{1,3} , makaron spaghetti ^{2,4} z sosem bolońskim ^{1,3} , kompot z owoców mieszanych, gruszka.	Budyń śmietankowy z sosem truskawkowym ^{1,2} . ciasteczko kakaowe bez cukru.
<i>ŚRODA</i>	Kawa na mleku ^{1,2} , pieczywo mieszane ² , masło ¹ , polędwica sopocka, sałata, pomidor, szczypiorek.	Kapuśniak z kapusty kiszonej na mięsie, naleśniki z marmoladą własnej produkcji, sok tłoczony z jabłek.	Jogurt naturalny z malinami, rogal ² z masłem ¹ .
<i>CZWARTEK</i>	Owsianka na mleku ¹ z owocami, kawiorek ² z masłem ¹ , herbata z owoców leśnych.	Zupa z zielonego ogórka, kotlet z piersi kurczaka, ziemniaki puree, surówka z marchewki z brzoskwinią, kompot z owoców mieszanych.	Kawa na mleku ¹ , baton musli ¹ , jabłko, gruszka.
<i>PIĄTEK</i>	Kawa na mleku ^{1,2} , pieczywo mieszane ² , masło ¹ , jajecznica na maśle ^{1,4} , szczypiorek, pomidorki koktajlowe.	Zupa brokułowa ^{1,3} , ryba z pieca ⁵ , ziemniaki, kolorowe warzywa na parze, woda z cytryną, kiwi.	Mus owocowy, kalarepa.

Codziennie między posiłkami dzieci otrzymują wodę według potrzeb.

Produkty powodujące alergie lub reakcje alergiczne:
Mleko-1, gluten-2, seler-3, jajka-4, ryby-5, soja-6.